ICIQ-FLUTS

Síntomas urinarios en la mujer

Problemas urinarios

Muchas personas tienen problemas urinarios alguna vez. Estamos intentando averiguar cuánta gente tiene problemas urinarios y hasta qué punto esto les molesta. Le agradeceríamos que contestara a las siguientes preguntas, teniendo en cuenta cómo se ha sentido en general durante las **últimas cuatro semanas**.

NOMBRE Y APELLIDOS | FECHA DE HOY | FECHA DE NACIMIENTO

LLENADO DE LA VEJIGA

2a **Durante la noche, normalmente, ¿cuántas veces tiene que levantarse para orinar?**

ninguna	una	dos	tres	cuatro o más
0	1	2	3	4

2b **¿Hasta qué punto esto le molesta?**

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada — muchísimo

3a **¿Siente una necesidad repentina de ir corriendo al baño a orinar?**

nunca	pocas veces	a veces	a menudo	siempre
0	1	2	3	4

3b **¿Hasta qué punto esto le molesta?**

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada — muchísimo

4a **¿Siente dolor en la vejiga?**

nunca	pocas veces	a veces	a menudo	siempre
0	1	2	3	4

4b **¿Hasta qué punto esto le molesta?**

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada — muchísimo

5a ¿Con qué frecuencia orina durante el día?

de 1 a 6 veces	de 7 a 8 veces	de 9 a 10 veces	de 11 a 12 veces	13 o más veces
0	1	2	3	4

5b ¿Hasta qué punto esto le molesta?

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada — muchísimo

Puntuación F (llenado): sume las respuestas 2a a 5a ☐

VACIADO DE LA VEJIGA

6a ¿Tarda algún tiempo antes de poder empezar a orinar?

nunca	pocas veces	a veces	a menudo	siempre
0	1	2	3	4

6b ¿Hasta qué punto esto le molesta?

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada — muchísimo

7a ¿Tiene que hacer fuerza para orinar?

nunca	pocas veces	a veces	a menudo	siempre
0	1	2	3	4

7b ¿Hasta qué punto esto le molesta?

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada — muchísimo

8a Mientras orina, ¿para y empieza más de una vez?

nunca	pocas veces	a veces	a menudo	siempre
0	1	2	3	4

8b ¿Hasta qué punto esto le molesta?

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada — muchísimo

Puntuación V (vaciado): sume las respuestas 6a a 8a ☐

ESCAPES DE ORINA

9a ¿Tiene pérdidas de orina antes de que pueda llegar al baño?

nunca	pocas veces	a veces	a menudo	siempre
0	1	2	3	4

9b ¿Hasta qué punto esto le molesta?

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada muchísimo

10a ¿Con qué frecuencia tiene pérdidas de orina?

nunca	una vez por semana o menos	de dos a tres veces por semana	una vez al día	varias veces al día
0	1	2	3	4

10b ¿Hasta qué punto esto le molesta?

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada muchísimo

11a ¿Tiene pérdidas de orina mientras realiza una actividad física, hace un esfuerzo físico, tose o estornuda?

nunca	pocas veces	a veces	a menudo	siempre
0	1	2	3	4

11b ¿Hasta qué punto esto le molesta?

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada muchísimo

12a ¿Alguna vez tiene pérdidas de orina sin razón aparente y sin sensación de tener ganas de orinar?

nunca	pocas veces	a veces	a menudo	siempre
0	1	2	3	4

12b ¿Hasta qué punto esto le molesta?

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada muchísimo

13a ¿Tiene pérdidas de orina cuando duerme?

nunca	pocas veces	a veces	a menudo	siempre
0	1	2	3	4

13b ¿Hasta qué punto esto le molesta?

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (muchísimo).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada muchísimo

Puntuación I (incontinencia): sume las respuestas 9a a 13a	
Puntuación total ICIQ-FLUTS: sume F + V + I	

Muchas gracias por contestar a estas preguntas.

ICIQ-FLUTS 08/04. Copyright © "ICIQ Group": el ICIQ-FLUTSuri está basado en el BFLUTS-SF. © BFLUTS-SF. ICIQ-FLUTS (Urinary Symptoms Module) – Spain/Spanish – Final version – 31 Jan 07 – Mapi Research Institute.