ICIQ-SF

Cuestionario de incontinencia urinaria (escapes de orina)

El ICIQ (International Consultation on Incontinence Questionnaire) es un cuestionario que usted rellena solo y que identifica a las personas con incontinencia de orina (escapes de orina) y cómo afecta a su calidad de vida.

NOMBRE Y APELLIDOS | FECHA DE HOY | FECHA DE NACIMIENTO

Instrucciones

- Marque la respuesta que mejor describa su problema.
- Responda todas las preguntas.
- Piense en cómo se ha encontrado durante las **últimas 4 semanas**.

1 ¿Con qué frecuencia pierde orina?

Marque solo una respuesta.

Nunca	Una vez a la semana o menos	2-3 veces por semana	Una vez al día	Varias veces al día	Continuamente
0	1	2	3	4	5

2 Indique su opinión acerca de la CANTIDAD de orina que usted cree que se le escapa, es decir, la cantidad de orina que pierde habitualmente (tanto si lleva protección como si no).

Marque solo una respuesta.

Nada	Muy poca	Una cantidad moderada	Mucha
0	2	4	6

3 ¿En qué medida estos escapes de orina que tiene han afectado su vida diaria?

Marque un número entre 0 (nada) y 10 (mucho).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

nada — mucho

Puntuación ICIQ-SF: sume las preguntas 1 + 2 + 3 ____

Cualquier puntuación mayor de 0 indica que hay incontinencia de orina.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Véalo en la web

4 **¿Cuándo pierde orina? Señale todo lo que le pasa a usted.**

Puede marcar más de una respuesta.

- ☐ Nunca
- ☐ Antes de llegar al servicio (al baño)
- ☐ Al toser o estornudar
- ☐ Mientras duerme
- ☐ Al realizar esfuerzos físicos o ejercicio
- ☐ Cuando termina de orinar y ya se ha vestido
- ☐ Sin motivo evidente
- ☐ De forma continua

ICIQ-SF (International Consultation on Incontinence Questionnaire – Short Form). Copyright © ICIQ Group. Avery K y cols. Neurourol Urodyn 2004. Versión española validada: Espuña Pons M y cols. Med Clin (Barc) 2004.