IPSS

Índice Internacional de Síntomas Prostáticos

NOMBRE Y APELLIDOS

FECHA

Instrucciones

- Cada pregunta tiene una sola respuesta: marque la que mejor describa su situación.
- Responda todas las preguntas.
- Piense en cómo ha estado **en los últimos 30 días**.

SÍNTOMAS DE VACIADO (AL ORINAR)

1 ¿Cuántas veces ha tenido la sensación de no vaciar completamente la vejiga al terminar de orinar?

Nunca	Menos de 1 vez de cada 5	Menos de la mitad de las veces	La mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	Siempre
0	1	2	3	4	5

2 ¿Cuántas veces ha notado que, al orinar, paraba y comenzaba de nuevo varias veces?

Nunca	Menos de 1 vez de cada 5	Menos de la mitad de las veces	La mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	Siempre
0	1	2	3	4	5

3 ¿Cuántas veces ha observado que el chorro de la orina es poco fuerte?

Nunca	Menos de 1 vez de cada 5	Menos de la mitad de las veces	La mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	Siempre
0	1	2	3	4	5

4 ¿Cuántas veces ha tenido que volver a orinar en las dos horas siguientes después de haber orinado?

Nunca	Menos de 1 vez de cada 5	Menos de la mitad de las veces	La mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	Siempre
0	1	2	3	4	5

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Véalo en la web

SÍNTOMAS DE LLENADO (ENTRE UNA VEZ Y OTRA)

5 ¿Cuántas veces ha tenido dificultad para aguantarse las ganas de orinar?

Nunca	Menos de 1 vez de cada 5	Menos de la mitad de las veces	La mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	Siempre
0	1	2	3	4	5

6 ¿Cuántas veces ha tenido que apretar o hacer fuerza para comenzar a orinar?

Nunca	Menos de 1 vez de cada 5	Menos de la mitad de las veces	La mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	Siempre
0	1	2	3	4	5

7 ¿Cuántas veces se levanta para orinar, desde que se va a la cama por la noche hasta que se levanta por la mañana?

Ninguna	1 vez	2 veces	3 veces	4 veces	5 o más veces
0	1	2	3	4	5

Puntuación de síntomas: sume las preguntas 1 a 7 ____

CALIDAD DE VIDA

8 ¿Cómo se sentiría si tuviera que pasar el resto de la vida con los síntomas prostáticos tal y como los siente ahora?

Encantado	Muy satisfecho	Más bien satisfecho	Tan satisfecho como insatisfecho	Más bien insatisfecho	Muy insatisfecho	Fatal
0	1	2	3	4	5	6

Cómo se interpreta (preguntas 1 a 7)

Síntomas leves	Síntomas moderados	Síntomas graves
0 a 7 puntos	8 a 19 puntos	20 a 35 puntos

IPSS: International Prostate Symptom Score (Índice Internacional de Síntomas Prostáticos). Basado en el AUA Symptom Index, Barry MJ y cols., J Urol 1992. Versión en español validada.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz