# Análisis de orina: anormales y sedimento

Cómo recoger bien la muestra para el análisis básico de orina

| MUESTRA | CÓMO | ENTREGA | AYUNO |
|---|---|---|---|
| primera orina de la mañana | parte media del chorro | antes de 2 horas | no hace falta |

## Paso a paso




1. Lávese las manos y los genitales con agua y jabón
2. Use la primera orina de la mañana
3. Deje caer el primer chorro en el váter
4. Sin dejar de orinar, recoja la parte media del chorro, sin tocar el bote por dentro
5. Cierre el bote y ponga nombre, fecha y hora
6. Llévelo al laboratorio antes de 2 horas

## ¿Para qué sirve?

Es el análisis más básico de la orina. Busca sangre, glóbulos blancos (señal de infección o inflamación), proteínas, glucosa, cristales y otras alteraciones. «Anormales» es la parte química, que se hace con una tira reactiva, y el **sedimento** es el estudio al microscopio.

## Antes de recoger la muestra

- Recoja la **primera orina de la mañana**, salvo que le indiquemos otra cosa.
- Use un **bote estéril** de farmacia o el que le den en el laboratorio. Ábralo justo antes de orinar y no toque el interior del bote ni de la tapa.
- Lávese las manos y después los genitales con agua y jabón. Aclare bien con agua y séquese con una toalla limpia.
- **Hombres:** retire hacia atrás la piel del prepucio y manténgala así mientras orina.
- **Mujeres:** separe los labios con una mano y mantenga la zona abierta mientras orina. Si tiene la regla, avísenos: puede alterar el resultado.

## Cómo se recoge: la parte media del chorro

1. Empiece a orinar en el váter y deje caer el **primer chorro**.
2. **Sin dejar de orinar**, acerque el bote y recoja la **parte media del chorro** hasta llenarlo más o menos a la mitad. La orina debe salir seguida: **no pare y vuelva a empezar**. **No toque con los dedos el interior del bote ni de la tapa.**
3. Termine de orinar en el váter.
4. Cierre bien el bote y escriba en él su nombre, la fecha y la hora.

**¿Tiene dudas?** Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

## Cómo se conserva y se entrega

- Llévelo al laboratorio **antes de 2 horas**.
- Si no puede, guárdelo en la nevera (no en el congelador) y entréguelo lo antes posible ese mismo día.
- No necesita estar en ayunas.

Esta hoja resume la información general sobre la prueba. No sustituye la explicación de su urólogo. Si tiene cualquier duda, pregúntenos antes de la prueba.

**¿Tiene dudas?** Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz