Autosondaje limpio intermitente

Aprender a vaciar la vejiga usted mismo con una sonda

APRENDIZAJE	LE ENSEÑA	FRECUENCIA	SONDA
en la consulta	su urólogo	varias veces al día	de un solo uso

¿Para qué sirve?

Cuando la vejiga no se vacía bien por sí sola, la orina que queda puede causar infecciones, escapes y daño en los riñones. Con el autosondaje usted vacía la vejiga varias veces al día con una sonda fina que retira enseguida. Es más cómodo y tiene menos infecciones que llevar una sonda permanente. Se usa, por ejemplo, en:

- Vejigas que no tienen fuerza para vaciarse (vejiga hipocontráctil).
- Enfermedades neurológicas: lesión medular, esclerosis múltiple, diabetes avanzada.
- Después de algunas operaciones, durante un tiempo.

Cómo le enseñamos

En la consulta, **su urólogo le enseña paso a paso** a sondarse, y lo practica con nosotros hasta que se sienta seguro. Si lo necesita, también enseñamos a un familiar.

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Lave la zona genital con agua o una toallita.
3. Introduzca la sonda lubricada por la uretra hasta que empiece a salir la orina.
4. Deje que se vacíe la vejiga, retire la sonda despacio y tírela.

Consejos

- Sondéese las veces que le indiquemos, normalmente cada 4 a 6 horas. Que no se junten más de 400 a 500 ml en la vejiga.
- Beba de 1,5 a 2 litros al día, repartidos.
- Use cada sonda una sola vez.
- Si le cuesta introducir la sonda, no fuerce: relájese, respire hondo y vuelva a intentarlo.

Cuándo debe llamarnos

Llámenos al **944 393 510** o acuda a urgencias del hospital si tiene:

- Fiebre de más de 38 °C o escalofríos.
- No consigue introducir la sonda y no puede orinar.
- Sangre abundante en la orina o dolor intenso al sondarse.

Esta hoja resume la información general sobre la prueba. No sustituye la explicación de su urólogo. Si tiene cualquier duda, pregúntenos antes de la prueba.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz