Citología de orina

Buscar células anormales en la orina, en 1 muestra o en 3 días seguidos

MUESTRA	NÚMERO	BOTE	AYUNO
segunda orina de la mañana	**1 o 3 días seguidos**	**uno distinto cada día**	**no hace falta**

Paso a paso



1. La primera orina de la mañana, al váter
2. Recoja la segunda orina de la mañana
3. Llene el bote con la mayor cantidad posible
4. Si el bote trae conservante, no lo vacíe
5. Si son 3 días: un bote cada día, con su fecha
6. Entréguelo en el laboratorio

Recomendaciones



- No use la primera orina de la mañana
- No la recoja con la regla
- Avise si le han hecho una cistoscopia o puesto una sonda en los días previos
- Coma y beba como siempre: no hace falta ayunar

¿Para qué sirve?

Estudia al microscopio las células que se desprenden de la vejiga y de las vías urinarias. Sirve para buscar **células malignas** o inflamación, por ejemplo cuando hay sangre en la orina o en las revisiones de un tumor de vejiga.

Qué orina hay que recoger

- La **segunda orina de la mañana**. La primera, la que hace al levantarse, se tira al váter: las células que lleva han pasado la noche en la vejiga y se ven peor.
- Recoja la **mayor cantidad posible** de orina de esa segunda micción: cuanta más orina, más células se pueden estudiar.
- Si en el laboratorio le dan un bote con un **líquido conservante**, no lo vacíe: orine en otro recipiente limpio y pase la orina al bote.
- Avísenos si en los días previos le han hecho una cistoscopia o le han puesto una sonda: puede alterar el resultado.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Véalo en la web

¿Una muestra o tres?

- Le indicaremos si necesita **1 muestra** o **3 muestras en 3 días seguidos**. Con tres muestras aumentan las posibilidades de encontrar células anormales.
- Si son tres, use un **bote distinto cada día** y escriba en cada uno su nombre y la fecha.
- Pregunte en el laboratorio si debe entregar cada bote el mismo día o los tres juntos, y cómo guardarlos mientras tanto.

Cómo se recoge

- Use un **bote estéril** de farmacia o el que le den en el laboratorio. Ábralo justo antes de orinar y no toque el interior del bote ni de la tapa.
- Lávese las manos y después los genitales con agua y jabón. Aclare bien con agua y séquese con una toalla limpia.
- **Hombres:** retire hacia atrás la piel del prepucio y manténgala así mientras orina.
- **Mujeres:** separe los labios con una mano y mantenga la zona abierta mientras orina. Si tiene la regla, avísenos: puede alterar el resultado.
- Cierre bien el bote y escriba en él su nombre, la fecha y la hora.

Esta hoja resume la información general sobre la prueba. No sustituye la explicación de su urólogo. Si tiene cualquier duda, pregúntenos antes de la prueba.