Dilatación uretral

Ensanchar una uretra estrecha en la consulta

DURACIÓN	ANESTESIA	AYUNO	DESPUÉS
10 a 15 minutos	**gel anestésico local**	**no hace falta**	**vida normal el mismo día**

¿Para qué sirve?

Cuando la uretra se estrecha (estenosis), el chorro se vuelve fino o se corta y cuesta vaciar la vejiga. La dilatación ensancha la zona estrecha para que la orina vuelva a salir con facilidad.

¿Cómo se hace?

Se hace en la consulta. Ponemos un **gel anestésico** en la uretra y pasamos unos tubos finos y lisos, llamados dilatadores, de grosor progresivo, hasta ensanchar la estrechez. A veces lo hacemos guiados con el cistoscopio.

Puede notar presión o molestia durante unos momentos.

Antes de la prueba

- No necesita estar en ayunas.
- Si toma **anticoagulantes o antiagregantes** (por ejemplo Sintrom, apixabán, rivaroxabán, clopidogrel o aspirina), díganoslo antes de la prueba: puede que haya que suspenderlos unos días. No los deje por su cuenta.
- Avísenos si tiene fiebre o escozor al orinar.

Después de la prueba

- Es normal tener escozor y algo de sangre en la orina uno o dos días. Beba abundante líquido.
- Puede que le demos un antibiótico para prevenir infecciones.
- Algunas estrecheces vuelven a cerrarse. Puede que haya que repetir la dilatación de forma periódica, o valorar una cirugía (uretrotomía o uretroplastia) para una solución más duradera.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Riesgos

- Sangrado leve por la uretra.
- Infección de orina.
- Que la estrechez vuelva a aparecer con el tiempo.

Cuándo debe llamarnos

Llámenos al **944 393 510** o acuda a urgencias del hospital si tiene:

- Fiebre de más de 38 °C o escalofríos.
- Sangre abundante en la orina o con coágulos, que no mejora al beber líquido.
- No puede orinar o tiene un dolor intenso en la parte baja del abdomen.

Esta hoja resume la información general sobre la prueba. No sustituye la explicación de su urólogo. Si tiene cualquier duda, pregúntenos antes de la prueba.