Estimulación del nervio tibial posterior

Un tratamiento sin medicamentos para la vejiga hiperactiva

SESIONES	CADA SESIÓN	EN LA CONSULTA	DESPUÉS
12, una por semana	**30 minutos**	**sin ingreso ni anestesia**	**sesiones de mantenimiento**

¿Qué es la vejiga hiperactiva?

Para que la vejiga funcione bien, la vejiga, los nervios, la médula espinal y el cerebro tienen que estar coordinados. En la vejiga hiperactiva esa coordinación falla: los nervios de la vejiga envían continuamente al cerebro la señal de que hay que orinar, aunque la vejiga no esté llena. Esto provoca:

- Ganas de orinar urgentes y difíciles de aguantar.
- Necesidad de orinar muchas veces al día.
- Levantarse por la noche para orinar.
- Escapes de orina antes de llegar al baño (incontinencia de urgencia).

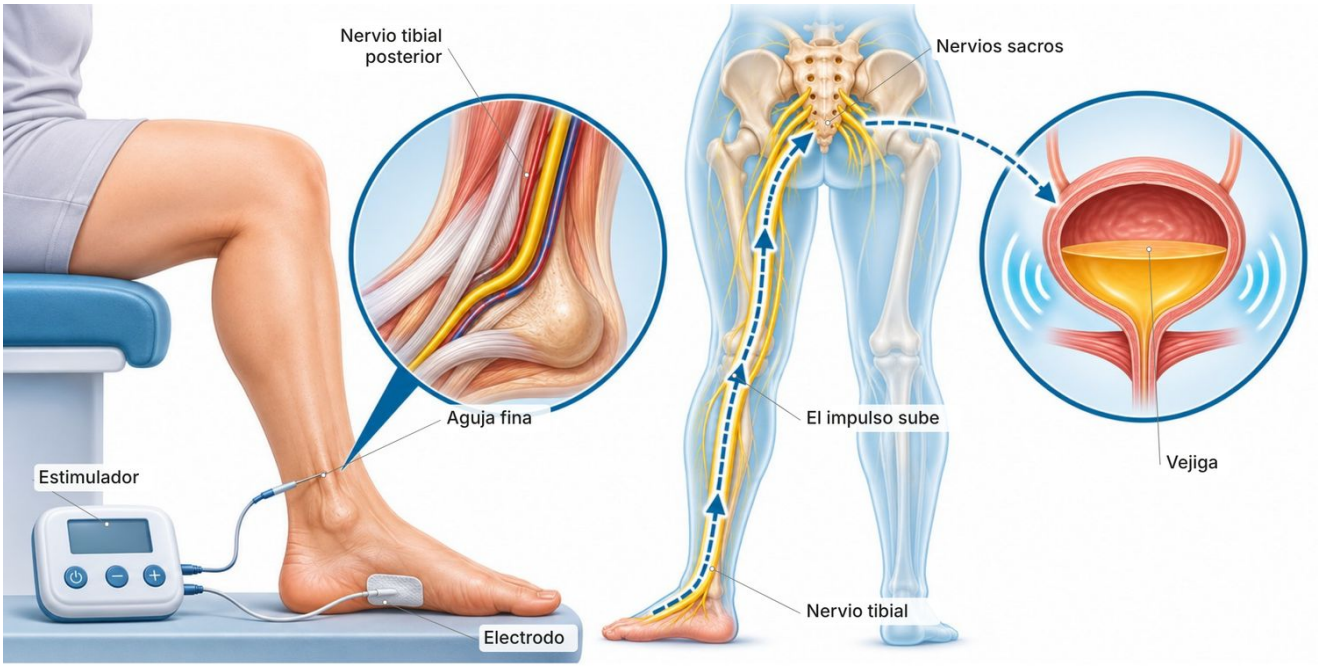
¿En qué consiste?

Se llama **estimulación percutánea del nervio tibial posterior** (ENTP o PTNS, por sus siglas en inglés). El nervio tibial posterior pasa por la cara interna del tobillo y está conectado con los nervios de la parte baja de la columna que controlan la vejiga.

1. Colocamos una **aguja muy fina, como las de acupuntura**, junto al tobillo, cerca del nervio.
2. A través de ella se envían **impulsos eléctricos suaves** que suben por el nervio de la pierna.
3. Los impulsos llegan a los nervios que controlan la vejiga y, poco a poco, corrigen las señales que la hacen hiperactiva.

A esto se le llama **neuromodulación**: no se toma ningún medicamento ni se opera.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz



Un impulso eléctrico suave sube por el nervio tibial hasta los nervios sacros, que controlan la vejiga

¿Para quién está indicado?

- Hombres y mujeres con vejiga hiperactiva.
- Cuando los ejercicios de suelo pélvico, los cambios de hábitos o la medicación no han dado resultado.
- Cuando la medicación produce efectos secundarios molestos o no se puede tomar.
- Para quien prefiere evitar la cirugía.

Cómo es el tratamiento

- Son **12 sesiones, una por semana**. Cada sesión dura **30 minutos**.
- Se hace en la consulta, sentado y cómodo. No necesita anestesia.
- Durante la sesión puede notar un hormigueo en la planta del pie o que los dedos se mueven solos. Es lo esperado.
- Mientras tanto puede leer o usar el móvil. Al terminar se retira la aguja y se va a casa.
- La mayoría de los pacientes nota mejoría a partir de la 6.ª sesión, pero a veces tarda hasta la 12.ª. Es importante **completar todas las sesiones**, aunque al principio no note cambios.

Después: el mantenimiento

La vejiga hiperactiva no tiene una curación definitiva. Para mantener el beneficio, después de las 12 sesiones la mayoría de los pacientes necesita **una sesión de mantenimiento al mes** aproximadamente. Algunos pasan meses sin necesitarla. Las programaremos según cómo se encuentre.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Resultados

- ✓ La mayoría de los pacientes va al baño menos veces y tiene menos escapes.
- ✓ El alivio es duradero y comparable al de la medicación, sin sus efectos secundarios.
- ✓ Es un tratamiento de muy bajo riesgo y cómodo para la mayoría.
- ✓ Se han realizado más de un millón de tratamientos en Estados Unidos y Europa desde 2003.

Efectos secundarios

La mayoría de los pacientes no tiene ninguno. Si aparecen, suelen ser leves y pasajeros: una ligera molestia, inflamación o un pequeño sangrado en el punto de la aguja.

Cuándo no se puede hacer

- Si lleva **marcapasos o desfibrilador** implantado.
- Si tiene tendencia a sangrar en exceso.
- Si tiene lesiones en los nervios que afecten al nervio tibial o al suelo pélvico.
- Si está embarazada o planea estarlo durante el tratamiento.

Si tiene algún problema de corazón, coméntenselo a su urólogo antes de empezar.

Esta hoja resume la información general sobre la técnica. No sustituye la explicación de su urólogo ni el consentimiento informado, que le entregaremos antes de la intervención.