Estudio urodinámico

Una prueba sencilla para saber cómo se llena y se vacía su vejiga

DURACIÓN	ANESTESIA	AYUNO	DESPUÉS
30 a 50 minutos	gel anestésico local	no hace falta	vida normal el mismo día

Una prueba tranquila

Es una prueba que hacemos a diario y que la mayoría de las personas toleran bien. **No duele**: como mucho, resulta algo incómoda al principio. No necesita ingreso. Le explicaremos cada paso y puede pedirnos parar en cualquier momento.

Paso a paso



¿Para qué sirve?

Estudia cómo funciona la vejiga mientras se llena y mientras usted orina. Así entendemos la causa de sus síntomas y elegimos el mejor tratamiento. La pedimos, por ejemplo, si tiene:

- Escapes de orina, sobre todo antes de una operación para la incontinencia.
- Ganas urgentes de orinar que no mejoran con el tratamiento.
- Dificultad para vaciar la vejiga.

¿Cómo es la prueba?

Las sondas son **muy finas, como un espagueti**, y se ponen con gel anestésico. Una va por la uretra hasta la vejiga y la otra en el recto: solo miden la presión. También pegamos unos pequeños parches en la piel. Mientras llenamos la vejiga con suero, nos irá diciendo cuándo nota las primeras ganas y las ganas fuertes de orinar. Le pediremos que tosa o haga fuerza alguna vez. **Si se le escapa algo de orina, no pasa nada**: es justo lo que necesitamos ver.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Antes de la prueba

- Haga un **urocultivo** unos días antes. Si sale positivo, envíenos el resultado por WhatsApp o correo: si hay infección, hay que tratarla antes de hacer la prueba.
- Rellene el **diario miccional** durante 3 días (cuándo y cuánto orina). Cuanta más información nos traiga, mejor será el diagnóstico.
- Si toma medicación para la vejiga, revise la tabla de abajo.
- Si puede, vaya al baño a hacer de vientre antes de venir.
- Venga puntual y **con ganas de orinar**, pero sin aguantar hasta que le duela.
- Venga aseado y con ropa cómoda: la prueba se hace sin ropa de cintura para abajo.

Medicación para la vejiga

Salvo que su urólogo le indique otra cosa, deje de tomar estos medicamentos los días indicados antes de la prueba. También sus genéricos, que llevan el nombre del principio activo.

Cuándo dejarlo	Nombre comercial (principio activo)
7 días antes	Betmiga (mirabegrón) · Obgemsa (vibegrón) · Buscapina (escopolamina) · Ditropan, Dresplan, Kentera (oxibutinina) · Detrusitol, Urotrol (tolterodina) · Spasmo-Urgenin, Uraplex, Urivesc (trospio) · Emselex (darifenacina) · Mictonorm (propiverina)
10 días antes	Toviaz (fesoterodina) · Tovedeso (desfesoterodina)
14 días antes	Vesicare, Vesomni, Volutsa (solifenacina)
No los deje: avise al médico de la prueba	Atrovent, Combiprasal, Rhinovin Duo (ipratropio) · Spiriva, Spiolto, Braltus, Gregal, Yanimo (tiotropio) · Cymbalta, Xeristar, Yentreve y otros (duloxetina)

Si tiene dudas sobre qué medicación debe dejar, pregúntenos. Su médico puede indicarle que siga tomando su medicación: si es así, no haga caso de este cuadro.

Después de la prueba

- El urólogo le comentará los resultados y, si lo desea, le dará un informe.
- Puede hacer vida normal. Beba al menos **1,5 litros de agua** en las 6 horas siguientes.
- Es normal notar escozor o ver la orina algo rosada durante las primeras 24 horas. Se pasa bebiendo agua.

Llámenos o acuda a urgencias si tiene

- Fiebre de más de 38 °C o escalofríos.
- Escozor fuerte que no mejora o sangrado abundante después de 24 horas.
- No puede orinar.

Teléfono **944 393 510**. Esta hoja resume la información general sobre la prueba. No sustituye la explicación de su urólogo.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz