HoLEP

Cirugía con láser para la obstrucción derivada de la próstata

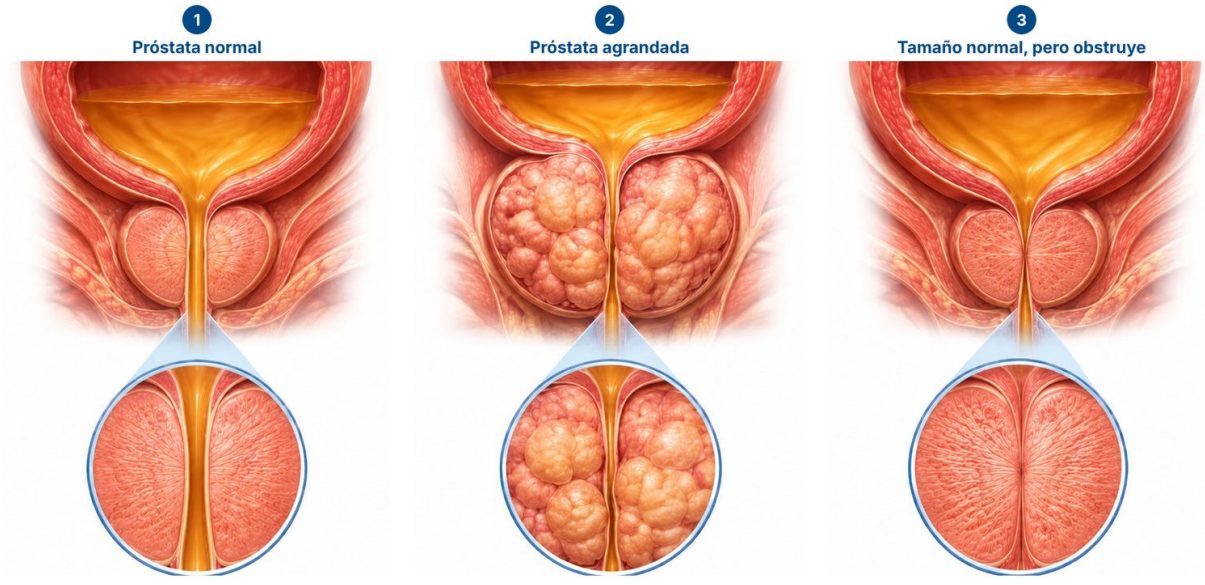
INGRESO	SONDA	SIN HERIDAS VISIBLES	VIDA NORMAL
1 o 2 noches	**1 o 2 días**	**se hace por la uretra**	**en 3 o 4 semanas**

¿Para qué sirve?

Con los años, la próstata suele crecer. Este crecimiento NO es por cáncer, es normal y se llama **hiperplasia benigna de próstata**. Pero puede comprimir la uretra, el conducto por el que sale la orina, y entonces aparecen las molestias. En algunas ocasiones la próstata tiene un tamaño normal pero aun así obstruye la salida de la orina. Los síntomas más comunes son:

- Cuesta empezar a orinar, el chorro es débil o se corta.
- Tiene que levantarse varias veces por la noche para orinar.
- Siente ganas urgentes de orinar.
- Le queda la sensación de no haber vaciado la vejiga completamente.

El HoLEP elimina la parte de la próstata que obstruye, para que la orina vuelva a salir con facilidad.



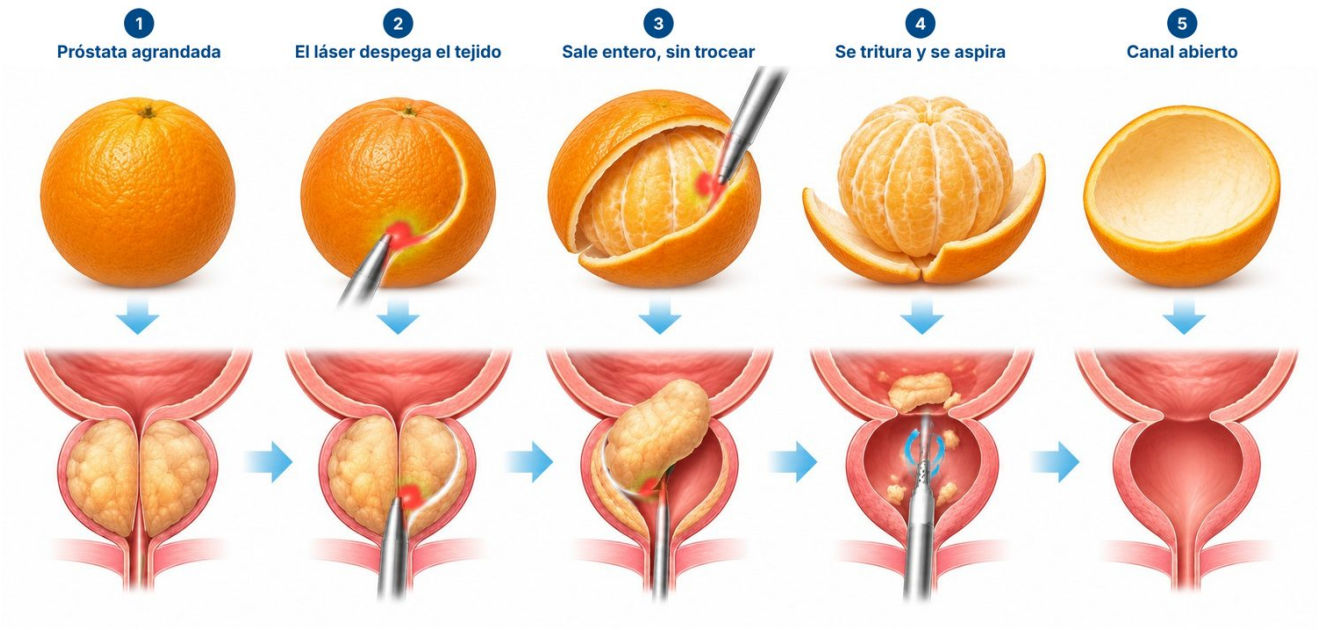
La orina sale con facilidad por una uretra libre; si la próstata la comprime, cuesta orinar

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

¿En qué consiste?

HoLEP son las siglas en inglés de **enucleación de la próstata con láser de holmio**. Se hace por la uretra, con un instrumento fino que lleva una cámara y permite el paso de una fibra láser, **sin heridas en la piel**.

Con el láser se separa la parte de la próstata que obstruye y se extrae. Ese tejido se envía al laboratorio para analizarlo y descartar otras enfermedades.



Como al pelar una mandarina: el láser separa el tejido que obstruye de la cápsula, que queda como un canal amplio

¿Para quién está indicado?

Para hombres con molestias por la obstrucción de la próstata que no mejoran con la medicación, no toleran la medicación o simplemente prefieren una solución rápida y duradera. Sirve para próstatas de **cualquier tamaño**, también las muy grandes.

Ventajas

- ✓ Sangra menos que la cirugía tradicional (RTU-P o cirugía abierta).
- ✓ El ingreso es más corto y la recuperación, más rápida.
- ✓ Los resultados son duraderos: es poco probable que necesite otra operación en el futuro.
- ✓ Sirve tanto para próstatas pequeñas como muy grandes.

El ingreso y la recuperación

- Estará ingresado una o dos noches.
- Llevará un catéter o sonda en la vejiga durante uno o dos días.
- Es normal ver algo de sangre en la orina durante unos días. Beber abundante líquido ayuda a disminuirla.
- Puede tener pequeños escapes de orina las primeras semanas. Suelen desaparecer solos.
- Evite los esfuerzos físicos y las relaciones sexuales durante al menos un mes.
- La mayoría de los pacientes hace vida normal en 3 o 4 semanas.

Riesgos

Es un procedimiento seguro y eficaz que mejora mucho la calidad de vida. Aun así, como toda operación, tiene riesgos. Son poco frecuentes y los más comunes son:

- **Sangrado e infección de orina.** El sangrado mejora bebiendo líquido. Para prevenir la infección le daremos antibiótico antes de la intervención.
- **Estrechez de la uretra.** Puede aparecer, como en cualquier operación por la uretra. Si ocurre, puede necesitar otra intervención para tratarla.
- **Escapes de orina permanentes.** El riesgo es bajo.

Esta cirugía tiene una **secuela** que aparece en un porcentaje alto de pacientes:

- **Pérdida de la eyaculación.** Le ocurre a la mayoría de los pacientes (alrededor de 8 o 9 de cada 10): al llegar al orgasmo deja de salir semen. El orgasmo apenas cambia y el riesgo de problemas de erección es bajo.

Cuándo debe llamarnos

Llámenos al **944 393 510** o acuda a urgencias del hospital si tiene:

- Fiebre de más de 38 °C.
- Sangre abundante en la orina o con coágulos, que no mejora al beber líquido.
- No puede orinar o la sonda deja de drenar.

Esta hoja resume la información general sobre la técnica. No sustituye la explicación de su urólogo ni el consentimiento informado, que le entregaremos antes de la intervención.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz