Orina de 24 horas

Recoger toda la orina de un día completo

DURACIÓN	RECIPIENTE	CONSERVAR	ENTREGA
24 horas seguidas	**el del laboratorio**	**en sitio fresco**	**al terminar**

Paso a paso



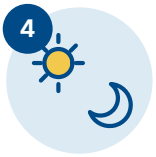
Lávese las manos antes y después de cada recogida



Día 1: tire la primera orina y apunte la hora



Desde entonces, guarde toda la orina en el recipiente



Durante todo el día y toda la noche



Día 2: recoja la primera orina, a la misma hora, y termine



Guárdelo tapado en sitio fresco o en la nevera



Apunte el volumen total de orina recogido (en ml)



Lleve el bote completo o solo una muestra, según el recipiente que haya usado

Recomendaciones



Tenga 2 recipientes por si orina más: hay que contar los dos



No beba alcohol durante la recogida



Evite el ejercicio intenso



No la haga con la regla



Coma y beba como siempre: no hace falta ayunar

¿Para qué sirve?

Mide lo que el cuerpo elimina por la orina a lo largo de un día entero. La pedimos sobre todo en el **estudio de las piedras** (calcio, ácido úrico, citrato, oxalato...) y para valorar cómo funcionan los riñones o cuánta orina produce.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Véalo en la web

Antes de empezar

- Consiga el **recipiente para orina de 24 horas** en el laboratorio o en la farmacia. Algunos llevan un conservante: no lo tire y evite tocarlo.
- Tenga **2 recipientes**, por si orina más de lo que cabe en uno. Si usa los dos, hay que contar la orina de ambos.
- Elija un día en que pueda estar pendiente, por ejemplo uno que no trabaje.
- Coma y beba como siempre, salvo que le indiquemos una dieta especial.

Cómo se recoge, paso a paso

1. **Día 1, al levantarse:** orine en el váter y **tire esa primera orina**. Apunte la hora: a partir de ese momento empieza la recogida.
2. Durante el resto del día y la noche, **recoja toda la orina** en el recipiente. Puede orinar en un vaso o una cuña limpios y pasarla al recipiente.
3. **Día 2, al levantarse, a la misma hora que el día anterior:** orine y guarde también esta orina en el recipiente. Aquí termina la recogida.
4. Cierre bien el recipiente y escriba su nombre y la hora de inicio y de final.
5. **Apunte el volumen total** de orina recogido, en mililitros (ml), sumando los dos recipientes si ha usado dos. Los recipientes llevan marcas de medida.
6. Lleve al laboratorio **el recipiente completo** o, si así se lo indican según el recipiente que haya usado, **solo una muestra** en un bote o tubo pequeño, junto con el volumen total apuntado.

Para que el resultado sea válido

- No puede perderse **ninguna** orina. Si se le olvida recoger alguna, o se le cae, hay que **empezar de nuevo** otro día.
- Cuando vaya a hacer de vientre, orine antes para no perder orina.
- Durante la recogida, no beba alcohol ni haga ejercicio intenso, y no la haga con la regla.
- Guarde el recipiente **tapado y en un sitio fresco** o en la nevera mientras dura la recogida.
- Entréguelo en el laboratorio en cuanto termine. A veces se pide a la vez un análisis de sangre: le indicaremos si es su caso.

Esta hoja resume la información general sobre la prueba. No sustituye la explicación de su urólogo. Si tiene cualquier duda, pregúntenos antes de la prueba.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz