Recambio de cistostomía

Cambiar la sonda que sale por encima del pubis y cómo cuidarla en casa

DURACIÓN	ANESTESIA	AYUNO	DÓNDE
unos 10 a 15 minutos	no suele hacer falta	no hace falta	IMQ Zorrotzaurre

¿Qué es?

La cistostomía es una sonda que entra en la vejiga a través de un pequeño orificio en la piel, **por encima del pubis**, en lugar de por la uretra. Dentro de la vejiga tiene un pequeño globo lleno de agua que impide que se salga.

Igual que una sonda normal, hay que **cambiarla por una nueva** con la frecuencia que le indique su urólogo, para evitar que se obstruya o se infecte.

¿Dónde y cómo se hace?

Se hace en la consulta de Urología Clínica del **Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre** (Ballets Olaeta 4, 3.ª planta, Bilbao).

- Se hace tumbado en una camilla. Limpiamos la piel alrededor del orificio.
- Vaciamos el globo y retiramos la sonda.
- Enseguida introducimos la sonda nueva por el mismo orificio, llenamos el globo con agua estéril y conectamos una bolsa nueva.
- Puede notar una molestia breve al sacar y meter la sonda.

Antes del recambio

- No necesita estar en ayunas. Puede tomar su medicación habitual.
- **No hace falta tomar antibiótico** de forma rutinaria, ni antes ni después del recambio, salvo que se lo indique su médico.
- Avísenos si tiene fiebre, la orina muy turbia o con mal olor, o si la piel alrededor del orificio está roja o supura.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Cuidados en casa

- Lávese las manos antes y después de tocar la sonda o la bolsa.
- Limpie a diario la piel alrededor del orificio con agua y jabón y séquela bien. Si mancha un poco, puede cubrirla con una gasa.
- Es normal una pequeña costra o algo de secreción clara alrededor del orificio.
- Sujete la sonda a la piel con un apósito o esparadrapo para que no tire.
- Mantenga la bolsa siempre **por debajo de la vejiga**, sin que toque el suelo, y vigile que el tubo no se doble.
- Beba abundante líquido a lo largo del día, salvo que su médico le haya dicho lo contrario.

Si la sonda se sale

Acuda **cuanto antes** a urgencias del Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre o llámenos. El orificio de la piel se cierra en poco tiempo y, si se cierra, puede ser necesario volver a hacerlo. Tape el orificio con una gasa limpia mientras tanto.

Cuándo debe llamarnos

Llámenos al **944 393 510** o acuda a urgencias del hospital si tiene:

- La sonda se sale.
- No sale orina durante más de 2 o 3 horas y nota la tripa hinchada o dolor.
- Fiebre de más de 38 °C o escalofríos.
- La piel alrededor del orificio está roja, caliente o supura.

Esta hoja resume la información general sobre la prueba. No sustituye la explicación de su urólogo. Si tiene cualquier duda, pregúntenos antes de la prueba.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz