Recambio de sonda vesical

Cambiar la sonda de la vejiga por una nueva y cómo cuidarla en casa

DURACIÓN	ANESTESIA	AYUNO	DÓNDE
unos 10 a 15 minutos	**gel anestésico local**	**no hace falta**	**su centro de salud**

¿Qué es?

La sonda vesical es un tubo fino y blando que entra por la uretra hasta la vejiga y deja salir la orina a una bolsa. Dentro de la vejiga tiene un pequeño globo lleno de agua que impide que se salga.

Con el tiempo la sonda se ensucia y puede obstruirse o favorecer infecciones. Por eso hay que **cambiarla por una nueva** con la frecuencia que le indique su urólogo, que depende del tipo de sonda.

¿Dónde y cómo se hace?

Normalmente lo hace la **enfermera de su centro de salud**. En situaciones especiales, por ejemplo cuando la sonda es difícil de poner, lo hacemos los urólogos en el **Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre** (Ballets Olaeta 4, 3.ª planta, Bilbao).

- Se hace tumbado en una camilla. Primero limpiamos la zona.
- Vaciamos el globo y retiramos la sonda. Suele notarse solo una molestia breve.
- Ponemos un **gel anestésico** en la uretra e introducimos la sonda nueva.
- Llenamos el globo con agua estéril y conectamos una bolsa nueva.

Antes del recambio

- No necesita estar en ayunas. Puede tomar su medicación habitual.
- Lávese los genitales con agua y jabón ese día.
- **No hace falta tomar antibiótico** de forma rutinaria, ni antes ni después del recambio, salvo que se lo indique su médico.
- Avísenos si tiene fiebre, la orina muy turbia o con mal olor, o si la sonda no vacía bien.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Cuidados de la sonda en casa

- Lávese las manos antes y después de tocar la sonda o la bolsa.
- Lave a diario la zona de salida de la sonda y la propia sonda con agua y jabón, y séquelas bien.
- Mantenga la bolsa siempre **por debajo de la vejiga** y sin que toque el suelo. Vigile que el tubo no se doble.
- Vacíe la bolsa antes de que se llene del todo. Cámbiela con la frecuencia que le indiquemos.
- **No tire nunca de la sonda**: el globo puede dañar la uretra.
- Beba abundante líquido a lo largo del día, salvo que su médico le haya dicho lo contrario.
- Es normal notar escozor o ver la orina algo rosada el día del recambio.

Cuándo debe llamarnos

Llámenos al **944 393 510** o acuda a urgencias del hospital si tiene:

- No sale orina durante más de 2 o 3 horas y nota la tripa hinchada o dolor.
- La sonda se sale.
- Fiebre de más de 38 °C o escalofríos.
- Sangre abundante en la orina o con coágulos.

Esta hoja resume la información general sobre la prueba. No sustituye la explicación de su urólogo. Si tiene cualquier duda, pregúntenos antes de la prueba.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz