Sangre en la orina (hematuria)

Qué esperar de su primera visita al urólogo

CONSULTA	ORINA	IMAGEN	SI HACE FALTA
entrevista y exploración	**3 análisis distintos**	**ecografía de riñones y vejiga**	**cistoscopia o URO-TAC**

¿Por qué tiene que verle un urólogo?

Si ha notado sangre en la orina, o se la han encontrado en un análisis, es importante que le vea un urólogo. La sangre puede deberse a muchas causas: desde una infección de orina hasta problemas más complejos. Por eso hay que encontrar el origen y tratarlo.

¿Cómo será la consulta?

1. **Entrevista.** Le preguntaremos por sus síntomas: cuándo notó la sangre por primera vez, si se ve a simple vista o solo apareció en un análisis (hematuria microscópica), si tiene dolor o escozor al orinar, fiebre o cambios en las veces que orina, y si ha tenido hace poco una infección de orina. También repasaremos sus enfermedades, la medicación que toma y sus factores de riesgo.
2. **Exploración.** Puede incluir la exploración del abdomen, los riñones y la vejiga y, en los hombres, un tacto rectal para valorar la próstata.

Pruebas para encontrar la causa

Tres análisis de orina distintos:

- **Sedimento:** para detectar infección, proteínas o células anormales.
- **Urocultivo:** para saber si hay una infección o una bacteria que esté inflamando la vejiga.
- **Citología de orina:** puede ser 1 muestra o 3 muestras en días seguidos. A diferencia de las anteriores, se recoge de la **segunda orina de la mañana** (la primera no se usa para la citología, aunque sí puede usarse para los otros dos análisis). Sirve para detectar células malignas o inflamación.

Otras pruebas:

- **Análisis de sangre** para valorar cómo funcionan los riñones y, en los hombres, el PSA.
- **Ecografía de riñones y vejiga** para ver si hay piedras, tumores u otras alteraciones.
- **Cistoscopia**, si es necesaria, para ver el interior de la vejiga con una cámara pequeña.
- **URO-TAC o resonancia** de la vía urinaria, si hace falta un estudio más detallado.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

¿Por qué es importante?

La sangre en la orina no siempre es grave, pero puede ser señal de una infección, piedras, una enfermedad del riñón o, a veces, un tumor de la vía urinaria. Encontrar la causa a tiempo permite empezar el tratamiento adecuado y evitar complicaciones. Si nota sangre en la orina, no espere: pida cita.

Cuándo debe llamarnos

Llámenos al **944 393 510** o acuda a urgencias del hospital si tiene:

- Sangre abundante en la orina o con coágulos.
- No puede orinar.
- Fiebre de más de 38 °C o dolor intenso.

Esta hoja es orientativa. No sustituye la explicación de su urólogo.