Terapia focal del cáncer de próstata

Tratar solo la zona del tumor con HIFU (calor) o crioterapia (frío)

PARA	INCISIONES	INGRESO	OBJETIVO
tumores localizados seleccionados	**ninguna o mínimas**	**unas 24 horas**	**conservar continencia y erección**

¿Para qué sirve?

La terapia focal trata **solo la zona de la próstata donde está el tumor**, en lugar de quitar o irradiar toda la glándula. Es una opción para algunos hombres con cáncer de próstata localizado de riesgo bajo o intermedio, o cuando la edad u otras enfermedades desaconsejan una cirugía mayor. Al conservar el resto de la próstata, busca reducir los escapes de orina y los problemas de erección.

No es adecuada para todos: la decidimos con usted a partir de la resonancia y de una biopsia dirigida.

HIFU: ultrasonidos de alta intensidad

Destruye el tumor con **calor**, concentrando ultrasonidos sobre él. Se hace a través del recto, con un sistema robotizado guiado por ecografía en tiempo real, **sin incisiones**. Permite tratar zonas muy pequeñas con precisión. Dura unas 2 horas y se va a casa en unas 24 horas con una sonda.

Crioterapia

Destruye el tumor con **frío**. Con anestesia raquídea y sedación, se colocan unas sondas finas en la próstata a través del periné (la piel entre el escroto y el ano), guiadas por ecografía. Se hacen dos o tres ciclos de congelación y calentamiento, controlando la temperatura y protegiendo la uretra. Dura de 2 a 3 horas y el alta es a las 24 horas.

Nuestro grupo usa la crioterapia desde 2001 y ha tratado a más de 200 pacientes. También sirve cuando ha fallado la radioterapia.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Después

- Llevará una sonda unos días.
- Puede notar escozor, ganas frecuentes de orinar o algo de sangre en la orina las primeras semanas.
- Haremos controles con PSA, resonancia y, si hace falta, biopsia, para comprobar el resultado.
- Si el tumor reaparece, se puede repetir el tratamiento o hacer cirugía o radioterapia.

Riesgos

- Infección de orina o dificultad para orinar los primeros días.
- Escapes de orina permanentes: poco frecuentes.
- Problemas de erección: menos frecuentes que con la cirugía o la radioterapia, y dependen de la zona tratada.
- Que quede tumor en otra zona de la próstata, por lo que el seguimiento es importante.

Cuándo debe llamarnos

Llámenos al **944 393 510** o acuda a urgencias del hospital si tiene:

- Fiebre de más de 38 °C o escalofríos.
- No puede orinar o la sonda deja de drenar.
- Sangre abundante en la orina o con coágulos.

Esta hoja resume la información general sobre el tratamiento. No sustituye la explicación de su urólogo ni el consentimiento informado, que le entregaremos antes de la intervención.