Urocultivo

Saber si hay una infección de orina y qué antibiótico funciona

MUESTRA	CÓMO	ENTREGA	RESULTADO
primera orina de la mañana	parte media del chorro	antes de 2 horas	en 2 a 3 días

Paso a paso



1. Recójala antes de empezar el antibiótico
2. Lávese las manos y los genitales con agua y jabón
3. Deje caer el primer chorro en el váter
4. Sin dejar de orinar, recoja la parte media del chorro, sin tocar el bote por dentro
5. Cierre el bote y ponga nombre, fecha y hora
6. Antes de 2 horas al laboratorio o, si no, a la nevera

Recomendaciones



- No use botes de casa: solo bote estéril
- No beba mucho líquido justo antes: diluye la orina
- Si lleva sonda, no la recoja de la bolsa

¿Para qué sirve?

El urocultivo pone la orina en un medio donde crecen las bacterias. Así sabemos si hay una **infección**, qué bacteria la produce y qué antibióticos funcionan contra ella (antibiograma). La muestra debe recogerse de forma limpia: si se contamina con bacterias de la piel, no sirve.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Antes de recoger la muestra

- Recójala **antes de empezar a tomar antibiótico**. Si ya está tomando uno o lo ha tomado en los últimos días, avísenos.
- Mejor la **primera orina de la mañana** o, si no puede, orina que lleve al menos 4 horas en la vejiga.
- No beba mucho líquido justo antes: la orina se diluye y el resultado es menos fiable.
- Use un **bote estéril** de farmacia o el que le den en el laboratorio. Ábralo justo antes de orinar y no toque el interior del bote ni de la tapa.
- Lávese las manos y después los genitales con agua y jabón. Aclare bien con agua y séquese con una toalla limpia.
- **Hombres:** retire hacia atrás la piel del prepucio y manténgala así mientras orina.
- **Mujeres:** separe los labios con una mano y mantenga la zona abierta mientras orina.

Cómo se recoge: la parte media del chorro

1. Empiece a orinar en el váter y deje caer el **primer chorro**.
2. **Sin dejar de orinar**, acerque el bote y recoja en él la **parte media del chorro**, sin que toque la piel. La orina debe salir seguida: **no pare y vuelva a empezar**. **No toque con los dedos el interior del bote ni de la tapa.**
3. Termine de orinar en el váter.
4. Cierre bien el bote y escriba en él su nombre, la fecha y la hora.

Cómo se conserva y se entrega

- Llévelo al laboratorio antes de 2 horas. Si no puede, guárdelo en la nevera (no en el congelador) y entréguelo antes de que pasen 24 horas.
- Si lleva sonda, no recoja la orina de la bolsa: pregúntenos cómo hacerlo.

Cultivo positivo sin síntomas: bacteriuria asintomática

A veces pedimos un urocultivo de control aunque usted no tenga molestias. Si el cultivo sale positivo pero usted **no tiene síntomas** (escozor al orinar, ganas frecuentes de orinar, fiebre o dolor), se llama **bacteriuria asintomática**: hay bacterias en la orina, pero **no es una infección** y, en general, **no hay que tratarla con antibiótico**. Tratarla no aporta beneficio y favorece que las bacterias se hagan resistentes. Solo se trata en casos concretos, como el embarazo o antes de algunas operaciones urológicas; su médico le dirá si es su caso.

Esta hoja resume la información general sobre la prueba. No sustituye la explicación de su urólogo. Si tiene cualquier duda, pregúntenos antes de la prueba.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz