Chirurgie au laser de l'obstruction liée à la prostate

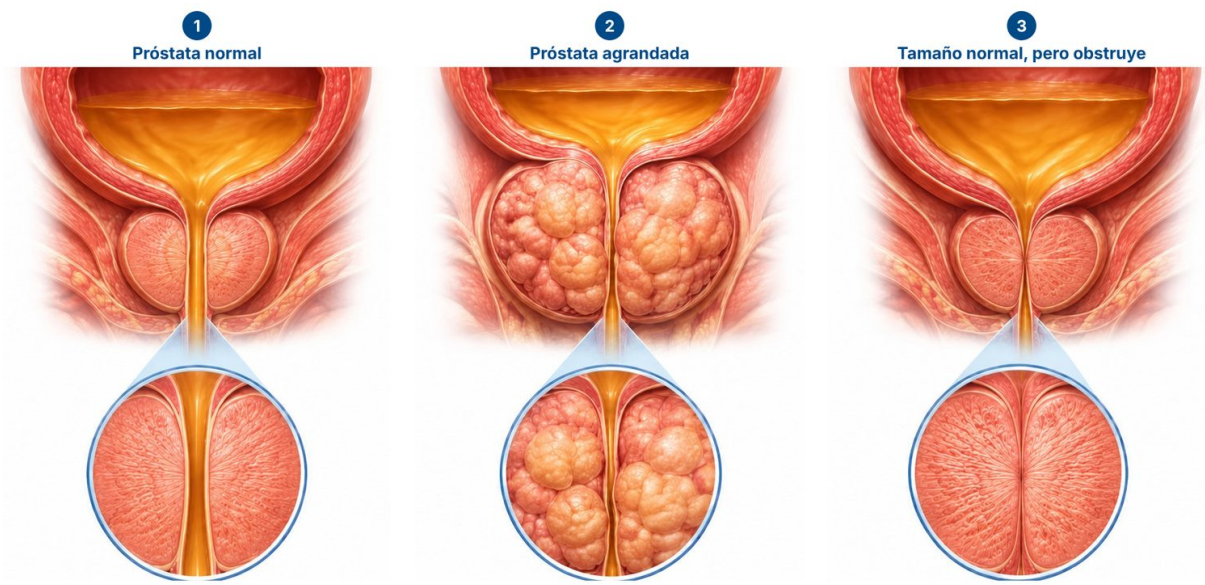
HOSPITALISATION	SONDE	SANS CICATRICE VISIBLE	VIE NORMALE
1 ou 2 nuits	**1 ou 2 jours**	**se fait par l'urètre**	**en 3 ou 4 semaines**

À quoi sert-elle ?

Avec l'âge, la prostate a tendance à grossir. Cette augmentation n'est PAS due à un cancer : elle est normale et s'appelle **hyperplasie bénigne de la prostate**. Mais elle peut comprimer l'urètre, le canal par lequel sort l'urine, et c'est alors que les troubles apparaissent. Parfois, la prostate est de taille normale mais gêne tout de même l'écoulement de l'urine. Les symptômes les plus fréquents sont :

- Vous avez du mal à commencer à uriner, le jet est faible ou s'interrompt.
- Vous devez vous lever plusieurs fois la nuit pour uriner.
- Vous ressentez des envies pressantes d'uriner.
- Vous avez l'impression de ne pas avoir complètement vidé votre vessie.

Le HoLEP retire la partie de la prostate qui obstrue, pour que l'urine s'écoule de nouveau facilement.



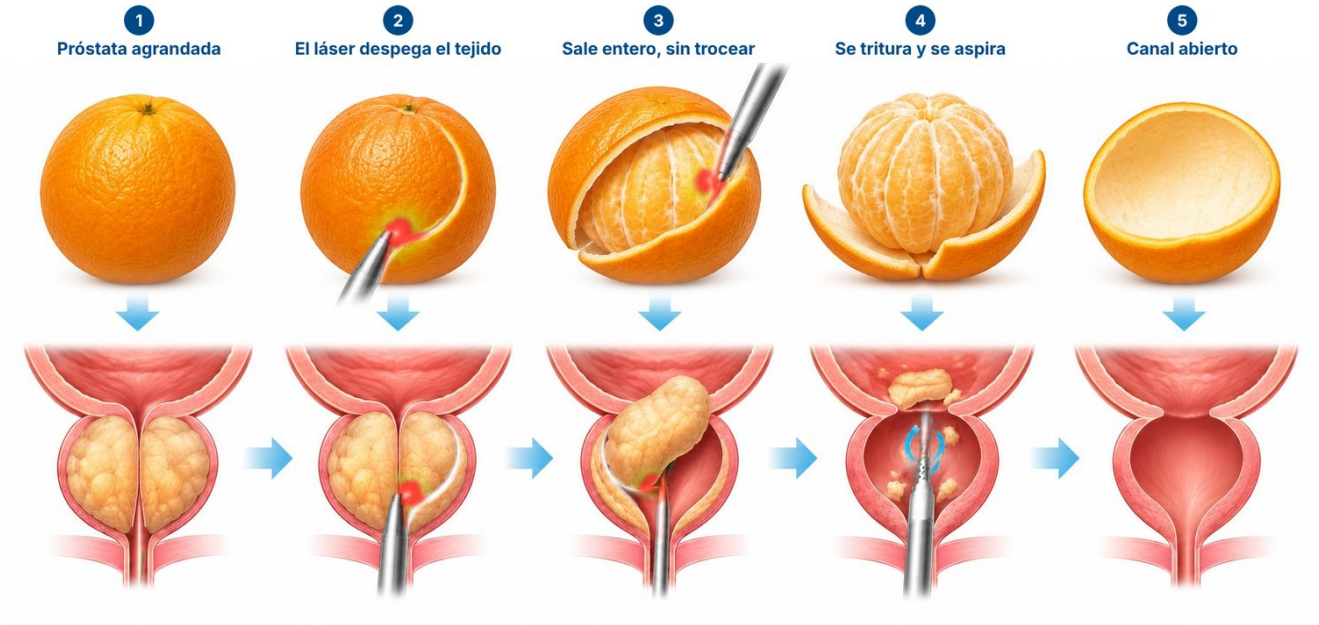
La orina sale con facilidad por una uretra libre; si la próstata la comprime, cuesta orinar

Des questions ? Nous sommes là pour vous aider
Rendez-vous **+34 944 393 510** · WhatsApp **+34 688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3e étage · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

En quoi consiste-t-elle ?

HoLEP est le sigle anglais de l'**énucléation de la prostate au laser holmium**. Elle se fait par l'urètre, avec un instrument fin muni d'une caméra qui permet le passage d'une fibre laser, **sans plaie cutanée**.

Le laser sépare la partie de la prostate qui obstrue, qui est ensuite retirée. Ce tissu est envoyé au laboratoire pour être analysé et écarter d'autres maladies.



Como al pelar una mandarina: el láser separa el tejido que obstruye de la cápsula, que queda como un canal amplio

Pour qui est-elle indiquée ?

Pour les hommes ayant des troubles liés à l'obstruction prostatique qui ne s'améliorent pas avec les médicaments, qui les tolèrent mal ou qui préfèrent simplement une solution rapide et durable. Elle convient aux prostates de **toute taille**, y compris très grosses.

Avantages

- ✓ Saigne moins que la chirurgie traditionnelle (RTUP ou chirurgie ouverte).
- ✓ Hospitalisation plus courte et récupération plus rapide.
- ✓ Résultats durables : il est peu probable que vous ayez besoin d'une autre opération à l'avenir.
- ✓ Convient aussi bien aux petites prostates qu'aux très grosses.

Des questions ? Nous sommes là pour vous aider
Rendez-vous **+34 944 393 510** · WhatsApp **+34 688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3e étage · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Hospitalisation et récupération

- Vous serez hospitalisé une ou deux nuits.
- Vous aurez une sonde dans la vessie pendant un ou deux jours.
- Il est normal de voir un peu de sang dans les urines pendant quelques jours. Boire beaucoup aide à le diminuer.
- Petites fuites urinaires possibles les premières semaines ; elles disparaissent d'elles-mêmes.
- Évitez les efforts physiques et les rapports sexuels pendant au moins un mois.
- La plupart des patients reprennent une vie normale en 3 ou 4 semaines.

Risques

C'est une intervention sûre et efficace qui améliore nettement la qualité de vie. Toutefois, comme toute opération, elle comporte des risques. Ils sont peu fréquents ; les plus courants sont :

- **Saignement et infection urinaire.** Le saignement diminue en buvant. Pour prévenir l'infection, nous vous donnerons un antibiotique avant l'intervention.
- **Rétrécissement de l'urètre.** Il peut apparaître, comme après toute intervention par l'urètre. Le cas échéant, une autre intervention peut être nécessaire pour le traiter.
- **Fuites urinaires permanentes.** Le risque est faible.

Cette chirurgie a une **séquelle** qui touche un pourcentage élevé de patients :

- **Perte de l'éjaculation.** Elle concerne la plupart des patients (environ 8 ou 9 sur 10) : lors de l'orgasme, le sperme ne sort plus. L'orgasme change à peine et le risque de troubles de l'érection est faible.

Quand nous appeler

Appelez-nous au **+34 944 393 510** ou rendez-vous aux urgences de l'hôpital si vous avez :

- Une fièvre de plus de 38 °C.
- Du sang abondant ou des caillots dans les urines, qui ne s'améliorent pas en buvant.
- Vous ne pouvez pas uriner ou la sonde ne draine plus.

Cette fiche résume les informations générales sur la technique. Elle ne remplace pas les explications de votre urologue ni le consentement éclairé, qui vous sera remis avant l'intervention.

Des questions ? Nous sommes là pour vous aider
Rendez-vous **+34 944 393 510** · WhatsApp **+34 688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3e étage · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz