Pad test de 24 horas

Prueba de la compresa para medir los escapes de orina

NOMBRE Y APELLIDOS FECHA

Esta prueba mide cuánta orina se le escapa. Es sencilla, pero da mucha información sobre la gravedad de la incontinencia y ayudará a su urólogo a planificar mejor el tratamiento. Consiste en recoger todas las compresas que use durante un día completo.

Necesita

- Una **bolsa de plástico con cierre hermético** (tipo zip).
- Una **báscula de cocina**.

Instrucciones

1. Meta en la bolsa todas las compresas que use durante el día, también las de la noche. Empiece por la mañana, recogiendo las compresas o pañales que vaya usando después del aseo de la mañana.
2. Cambie la compresa cada 4 horas aproximadamente y use una compresa de noche durante al menos 8 horas. Cada vez que se cambie, meta la compresa usada en la bolsa y **ciérrela bien**: si la orina se evapora, el resultado no es fiable.
3. La recogida termina al día siguiente, antes del aseo de la mañana (24 horas completas). Repítalo al menos **3 días distintos**.
4. Pese la bolsa con todas las compresas usadas y apunte el peso **(1)**.
5. Llene otra bolsa con el mismo número de compresas pero sin usar, pésela y apunte el peso **(2)**.
6. La diferencia entre las dos es el **peso de la orina de los escapes (3) = (1) – (2)**.
7. Durante los días de recogida haga su vida normal (trabajo, gimnasio, paseos, ocio). No limite sus movimientos para escaparse menos: alteraría la prueba.

Fecha	N.º de compresas usadas	(1) Peso compresas usadas (g)	(2) Peso compresas secas (g)	(3) Pad test 24 h (1) – (2) (g)

Suma de los días registrados (3) (g)	Media diaria: suma ÷ n.º de días (g)

Pad test de 24 horas (prueba de la compresa). Urología Clínica.

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz

Véalo en la web