Cómo preparar su visita

Qué haremos en la consulta y qué debe traer

En la primera visita hacemos una entrevista, una exploración y, el mismo día, una ecografía y una flujometría. Para poder hacerlas necesitamos que venga preparado.

Lo más importante

- Venga con la vejiga llena: beba 1 litro de agua en la hora anterior y no orine.
- No hace falta venir en ayunas. Tome su medicación habitual.
- Traiga la analítica hecha: la que le indicamos al pedir la cita.

Qué debe traer

- La lista de los medicamentos que toma: puede apuntarlos en el cuadro de abajo.
- Informes y pruebas anteriores (análisis, ecografías, resonancias) y el cuestionario o diario miccional, si se lo hemos pedido.
- Su tarjeta de la aseguradora, si viene por una compañía.

Qué haremos en la consulta

1. Entrevista: sus síntomas, antecedentes y medicación.
2. Exploración física del abdomen y los genitales y, según el caso, de la próstata o del suelo pélvico.
3. Flujometría: orinará en un aparato que mide la fuerza del chorro.
4. Ecografía de los riñones, la vejiga y, en el hombre, la próstata.
5. Resultados y plan: le explicaremos lo que hemos visto y los siguientes pasos.

En la revisión sin síntomas hacemos las mismas pruebas. En el hombre, a partir de los 50 años (o de los 45 si hay cáncer de próstata en la familia), incluimos el PSA en la analítica.

Mi medicación habitual

Medicamento	Dosis	Cuándo lo tomo
ALERGIAS A MEDICAMENTOS:		

Mis preguntas para el urólogo:

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz