pH-metría urinaria

Cómo medir la acidez de la orina en casa

El pH urinario es una medida de la **acidez de la orina**. Normalmente está entre 5 y 8 y refleja la actividad metabólica del organismo, por lo que es importante controlarlo y corregirlo si hace falta. Un pH demasiado alto o demasiado bajo se relaciona a menudo con un mayor riesgo de algunas enfermedades, por ejemplo:

- Litiasis renal (piedras en el riñón).
- Calcificaciones (depósitos de cal) en los catéteres urinarios.

Cómo medirlo

Para medir el pH de la orina se usa un aparato llamado **pHmetro**, disponible en laboratorios, o el dispositivo médico **Lit-Control pH Meter 2.0** de Devicare, diseñado para medir el pH de la orina en casa de forma sencilla, rápida y precisa.

- Siga las instrucciones de uso de su pHmetro.
- Mida el pH de la orina **3 veces al día** (mañana, mediodía y noche) y apúntelo en la tabla.
- Hágalo durante al menos 3 días a 1 semana, o el tiempo que le haya indicado su urólogo.

Fecha	Mañana	Mediodía	Noche

¿Para qué sirve?

Controlar el pH de la orina ayuda a **prevenir la formación de piedras en el riñón**. Saber en todo momento cómo de ácida está la orina permite conocer si hay riesgo de que se formen y corregirlo a tiempo.



Lit-Control pH Meter 2.0 (Devicare)

Mide el pH de la orina en casa y guarda los resultados en la app myLit-Control. Puede comprarlo en la web de Devicare: escanee el código QR o entre en devicare.com.

Comprar en Devicare

¿Tiene dudas? Estamos para ayudarle
Cita **944 393 510** · WhatsApp **688 873 045** · gestion@urologiaclinica.biz
Urología Clínica · Hospital Universitario IMQ Zorrotzaurre
Ballets Olaeta 4, 3.ª planta · 48014 Bilbao · urologiaclinica.biz